**Организация питания в детском саду.**

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, физическое и психическое развитие ребенка, устойчивость к инфекциям и другим неблагоприятным факторам окружающей среды является организация рационального питания в ДОУ.

В нашем детском саду организовано 4-х разовое питание детей:

* 1 завтрак
* 2 завтрак
* Обед
* Полдник

Организация питания в детском саду сочетается с правильным питанием ребенка в семье.

С этой целью педагоги информируют родителей о продуктах и блюдах, которые ребенок получает в течение дня в детском саду, вывешивая ежедневное меню детей.

В детском саду уделяется внимание эстетике питания. Дети учатся правильно вести себя за столом; приобретают определенные навыки культуры питания. Дежурные дети принимают посильное участие в сервировке стола. В процессе кормления учитываются возрастные и индивидуальные особенности детей.

    В организации питания в ДОУ соблюдаются основные принципы: соответствие энергетической ценности рациона возрасту ребенка; разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона; правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов; оптимальный режим питания; соблюдение гигиенических  требований к питанию детей.

В целях усиления контроля питания в детском саду создана бракеражная комиссия, которая осуществляет контроль за доброкачественностью готовой продукции

органолептическим методом.

В целом организация питания воспитанников детского сада находится под ежедневным контролем со стороны заведующей детским садом.